

年間スケジュール表

カウンセル2007

第1・3木曜日開催 / 越谷市中央市民会館

午前の部 9:40~12:00 / 午後の部 13:30~15:45

1	6月7日	<p>カウンセリング概論 / 講師 中村 孝太郎</p> <p>カウンセリングの入門講座です。カウンセリングとは？から、カウンセリング界の話や、今一番使われている技法。カウンセリングの資格などについてです。 講師は、全国でも名高い専門家。越谷在住の、日本学校相談学会副会長。</p>
2	6月21日	<p>カウンセリングの効果 / 講師 田崎 雅江</p> <p>カウンセリングを学ぶと、どうして生きやすくなるのでしょうか？どんな変化がおきるのでしょうか？ 実技：「出会いの」ワークショップ</p>
3	7月5日	<p>心理アセスメント / 講師 中村 孝太郎</p> <p>心理テストを用いて、相談者の状態・性向・どう対応していけばいいか、など判断する方法を学びます。 実技：心理テスト</p>
4	7月19日	<p>来談者中心療法（ ） / 講師 吉野 操子</p> <p>カウンセリングの基礎です。解決方法は、相談者が持っているという考え方。 実技は、心の整理法・自己の気づき。 実技：エンカウンター グループ</p>
	8月	休み
5	9月6日	<p>来談者中心療法（ ） / 講師 島田 雪子</p> <p>カウンセリング場面で、相手の話を聴くとき、ベースにある療法。実際に話を聴いてみましょう！ 講師は、基礎講座修了者です。 実技：傾聴訓練</p>
6	9月20日	<p>「内観法」と「森田療法」 / 講師 田崎 雅江</p> <p>日本で生まれ、海外でも有名であり用いられている、2つの療法。日本産セラピーを勉強し、体験してみましょう。 実技：内観法</p>
7	10月4日	<p>解決志向ブリーフセラピー（短期療法） / 講師 本村 好男</p> <p>*午前・午後通しての講座になります</p> <p>今できることに目を向けます。目標設定は低く、今あるものを活用など、素人でも使いやすいので、人気です。 実技：カウンセリング場面を、実体験</p>
8	10月18日	<p>絵画療法「風景構成法」 / 講師 向後美佐子</p> <p>深層心理を表わす方法として有名な「箱庭療法」。それを、画用紙上でおこないます。 講師は、臨床心理士。 実技：風景画を描く</p>
9	11月1日	<p>家族療法 / 講師 松尾 淑子</p> <p>*午前・午後通しての講座になります</p> <p>家族は、あるシステムに従い、全員が行動していると言われます。一人が従</p>

		<p>来のやり方を変えれば、家族全体が変わります。講師は、日本では数少ない、家族療法家。 実技：模擬家族を作り、役割を演じます。</p>
10	11月15日	<p>軽度発達障害 / 講師 弘田 栄子 軽い障害がある子は、早期に対応すれば学校生活の支障が少なくなります。 講師は、療育の専門家として、施設を開設・指導中。 実技：療育モデル</p>
11	12月6日	<p>ソーシャル スキルズ トレーニング / 講師 西山 瑠子(けいこ) 精神神経科などでも、取り入れられています。物の見方を変えることによって、自分の物の見方の歪みに気づいていきます。講師は精神保健福祉士。基礎講座修了者。 実技：病院内でのトレーニングの実際を、模擬体験</p>
12	12月20日	<p>交流分析(エゴグラムを中心に) / 講師 柳沢紀代美 カウンセリングの生みの親である、難しい「精神分析」を、普及版にしたもの。 日常生活にすぐいかせます。 実習：エゴグラム(心理テスト)</p>
	2008年	<p>休み</p>
13	1月17日	<p>アロマ テラピー / 講師 篠田志保 アロマは、植物(ハーブ)から抽出したオイルの総称。一つひとつ効用が違います。自分だけのオイルを作ってみましょう。 実技：アロマオイル作り</p>
14	2月7日	<p>認知行動療法 / 講師 小長谷俊行 *午前・午後通しての講座になります* 忙しい現代人やうつ病に、効果があるといわれ、注目されています。講師は、臨床経験豊富な、臨床心理士。 実技：認知の変換ほか</p>
15	2月21日	<p>メンタルヘルス(予防医学) / 講師 園田 清一 ストレスが強烈だったり、継続してあると、人は病気になります。そうならないための、ストレスコーピングを勉強しましょう。 実技：ストレス チェック</p>
16	3月6日	<p>セラピー ヨガ / 講師 山下 とも代 イギリスでヨガは、医療現場でも用いられています。世界中でおこなわれているヨガ。心と身体に効きます。 実技：ヨガ</p>
17	3月19日 (水)	<p>別れのエクササイズ / 講師 田崎 雅江 *午前コース・午後コース合同の講座* 9ヶ月間かかって作り上げた、仲間の輪。「ポジティブ メッセージカード」を交換して、お別れします。 実技：体を使ったエンカウンター グループ 午後は、同会場で、修了の懇親会</p>